Мини проект

«Зимние-Забавы»

Руководитель физического воспитания Собянина В.А

Одной из главных задач современного дошкольного воспитание является закаливание детского организма, снижения риска заболеваниями ОРВИ.

Для физического развития, укрепление организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима- не исключение из этого правила.

Цель реализации:

Расширять представления детей о зиме как времени года, зимних забавах, развлечениях.

Основные задачи:

• Сохранения и укрепления здоровья детей.

• Знакомство детей с зимними видами спорта и зимними забавами.

• Содействовать сохранению и укреплению **здоровья детей в зимний период**.

• Способствовать физическому развитию детей и интерес к зимним забавам, развлечениям и играм.

Категория участников: дети дошкольного возраста.

Тип проекта: **физкультурно-оздоровительный**.

Формы проекта: беседы , самостоятельная деятельность, развлеченияы. дидактические игры.

Продолжительность: краткосрочный

План проведения *«****Зимние-забавы****»*

Проведение спортивных мероприятий

В младших группах «Ромашка» и «Колокольчик», игры со «Снеговиком»

В младшей группе «Вишенки» проведение муз.спорт мероприятия «Путешествие в зимний лес»

В старшей группе «Рябинка» Квест игра с элементом геокешинга, проведение муз. Спорт меролприятия «Зимние-забавы»

В средней группе муз.спорт мероприятие « Зимние забавы со снеговиком»