**Спортивно-игровая программа, посвященная дню ЗДОРОВЬЯ**

**«Веселые старты».**

**Цель:** Приобщать педагогов к занятиям физкультурой, спорту, здоровому образу жизни, активному отдыху.

**Оборудование:** 4 обруча, 4 больших резиновых мяча, 2листа бумаги, 2 ручки, игра «Лови, бросай», 2 стульчика, маленькие резиновые мячи по количеству участников, 2 подушки, скамейка, канат для перетягивания.

**1** **Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья, бесценные болельщики! Сегодня у нас в детском саду необычное событие – не педсовет, не совещание, и даже не утренник, а настоящее спортивное соревнование среди педагогов!! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Веселые старты**”,** посвященный Дню Здоровья! И наша площадка превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Приглашаем наши команды на соревнования *(Под музыку команды заходят в зал)*.

**2 Ведущий:** Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – ФИЗКУЛЬТ - ПРИВЕТ!

Наши весёлые старты пройдут под общим девизом –

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**1 Ведущий:** Сегодня в соревнованиях принимают участие две команды, давайте с ними познакомимся. *(Представление команд)*.

**Команда *«Крутые перцы»***

Девиз: *«Перцы»* - это круто!

*«Перцы»* - это класс!

Не найдете в садике

Перцев круче нас!

**Команда *«Рваный Кед»***

Девиз: Даже если дырка в кеде, все равно бежим к победе!

**2 Ведущий:** Ну, вот мы и познакомились с командами.

А теперь переходим к эстафетам.

Приглашаю команды на исходную позицию.

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

\_\_\_

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт - привет!

Представляем наше Жюри: Федосеева И.А., Волкова А.А.

**2 Ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать весёлые старты!

**Ход мероприятия:**

1. **Разминка –**

*Разные виды ходьбы и легкий бег.*

**2. Эстафета Восьмёрка"**

*Два обруча связаны между собой в виде восьмёрки. 2 участника бегут внутри обручей (по 1 в каждом) до ограничительного знака и обратно. У линии старта добавляется по одному человеку в каждый обруч, задание повторяется (в обруче по 2 чел., затем добавляется ещё по 1 человеку и снова повторяется (в обруче по 3 чел.). и т. д.*

**3. Эстафета "Перекати поле"**

*Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно, передать эстафету следующему и так далее…*

**4. «Сказки»**

*А сейчас мы проверим, так ли вы хорошо знаете сказки, которые сами читаете детям. Я буду читать вам сказку, а вы должны будете записать названия услышанных знакомых сказок, а жюри затем проверят правильность выполнения задания.*

***Сколько сказок прозвучало?***

Жили – были дед да баба, была у них избушка не ледяная, а лубяная. Жили они в ней тридцать лет и три года. Жили, не тужили, и все было хорошо, да не дал бог деточек. Вот и говорит старуха старику: “Ступай-ка ты, старик, к золотой рыбке. Поклонись рыбке, повинись, да выпроси у неё яичко, да не простое, а золотое”. И отправился старик к синему морю. А старуха у окна села ждать его одна. Ждет – пождет с утра до ночи. Смотрит в море, даже очи разболелись.

А старик в это время не шутит: руки, ноги он рыбке веревками крутит. Зубы острые в самое сердце вонзает и яичко у неё выпрошает. А старуха в избе усмехается да Ивана – дурака дожидается. Скоро сказка сказывается, да нескоро дело делается.

Вот уж и зима прошла, весна наступила. Стало солнышко припекать и захотелось старухе ключевой водицы испить. Пошла она к колодцу, зачерпнула воды, да вот беда – оступилась. Упало ведро на самое дно колодца. Плачет старуха, слезами горькими умывается. Глядь – лужица. Дай, думает старуха, напьюсь из этой лужицы. А тут мышка бежит и голосом молвит человеческим: "Не пей, старая, козленочком станешь”. Не послушалась старуха мышку и напилась из лужицы. Вдруг грянул гром, засверкали молнии, и превратилась старуха в лягушку. Сидит себе да поквакивает. А на ту пору Иван-дурак возвращался с охоты. Глядь – лягушка сидит. Натянул он стрелу, прицелился… Тут взмолилась лягушка: “Не губи меня, Иванушка, я тебе пригожусь”. Так оно и вышло, по – лягушечьи.

Принес Иванушка лягушку во дворец к царю-батюшке. И велел тут же государь приготовить три котла: с водою ледяною, с водою вареною и с парным молоком. Выкупалась лягушка в трех котлах и стала писаной красавицей, что ни в сказке сказать, ни пером описать!

Тут и свадебку сыграли. И детушки не заставили себя долго ждать. Народилось у них детей великое множество: в чешуе, как жар горя, тридцать три богатыря.

А старик у синего моря и по сей день ходит: пойдет направо – песнь заводит, налево – сказку говорит ту, что я вам рассказала. Вот и получается, что сказка ложь, да в ней намек – добрым молодцам и старикам урок.

*(у команд листочки, фломастеры, у жюри ответы)*

**Ответы для жюри:**

“Лиса и заяц” или “Заюшкина избушка”;

“Сказка о рыбаке и рыбке”;

“Снегурочка”;

“Курочка Ряба”;

“Сказка о мертвой царевне и семи богатырях”;

“Муха – цокотуха”;

“Баба Яга”;

“Сказка о сестрице Аленушке и братце Иванушке”;

“Мороз Иванович”;

“Царевна – лягушка”;

“Конек – Горбунок”;

“Сказка о царе Салтане”;

“Руслан и Людмила”.

- Пока жюри подводит итог, мы немного поиграем.

**4. Эстафета «Мини - баскетбол»**

*Один участник команды (капитан) становится на стульчик с «ракеткой», члены команды по очереди бегут с мячом до контрольного пункта и оттуда бросают, стараясь попасть в «ракетку» (баскетбол) – «ракеткой» можно ловить мячи, побеждает команда забросившая больше всех мячей.*

**5. Конкурс «2 мяча»**

*На площадку выходят по участнику от команд в руках у них по 2 баскетбольных мяча, выполняют дриблинг двумя руками до потери мяча, победитель приносит очко команде. Выполняет вся команда по очереди.*

**6. «Сороконожка»**

*Участники встают в колонну друг за другом, ноги на ширине плеч, наклоняются вперед, правую руку вытягиваем вперед, между ног впереди стоящего, левую протягиваем назад между своих ног.*

**7. «Петушиный бой»**

*На скамейку поднимаются от каждой команды по одному участнику, по очереди, каждому участнику дается подушка. Задача каждого столкнуть соперника со скамейки.*

**8. Перетягивание каната**

*Команды награждаются грамотами и сладкими призами.*

**Руководитель физ. воспитания:**

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье!

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь:

Я желаю вам здоровья

До счастливых новых встреч!