

« ОСЕННИЕ ВИТАМИНКИ»

Развлечение в первой младшей группе

Сентябрь 2023 года

ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ОВОЩАХ И ФРУКТАХ, И ИХ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

ЦЕЛЬ: СПОСОБСТВОВАТЬ ЗАКРЕПЛЕНИЮ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ О ВИТАМИННЫХ КАЧЕСТВАХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ, ОБ ИХ ЗНАЧИМОСТИ В ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, НЕОБХОДИМОСТИ ПРИМЕНЯТЬ ИХ В ПИТАНИИ ВЗРОСЛЫХ, ДЕТЕЙ

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:

ВОСПИТАТЕЛЬ: РЕБЯТА, К НАМ СЕГОДНЯ ЗАЙЧИК СОБИРАЛСЯ ПРИЙТИ В ГОСТИ. НО ГДЕ, ЖЕ ОН? МОЖЕТ БЫТЬ, ЗАБЛУДИЛСЯ?

Музыка зайчика

ЗАЙЧИК: ЗДРАВСТВУЙТЕ! А ВОТ И Я!
ТОЛЬКО БОЛЕН Я, ДРУЗЬЯ.
У МЕНЯ УСТАЛЫЙ ВИД,
ОЧЕНЬ ГОЛОВА БОЛИТ.
ЛОМИТ СПИНУ, КОЛЕТ БОК,
НУЖЕН ВРАЧ, ОН МНЕ Б ПОМОГ. ОХ – ОХ-ОХ!

ВОСПИТАТЕЛЬ:

ХВАТИТ ОХАТЬ И РЕВЕТЬ,
СТЫДНО ЗАЙЧИКУ БОЛЕТЬ.
ПРИСКАКАЛ К НАМ В ДЕТСКИЙ САД,
ЗДЕСЬ УЗНАЕШЬ ОТ РЕБЯТ:
КАК ЗДОРОВЫМ, СИЛЬНЫМ БЫТЬ,
КАК БЕЗ ГРУСТИ ДЕНЬ ПРОЖИТЬ.
РЕБЯТА, КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, МЫ СМОЖЕМ ПОМОЧЬ ПОБЫСТРЕЕ ВЫЛЕЧИТЬ
ЗАЙКУ?

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ

...О, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ОГОРОД, НАМ НУЖНО ПРОЙТИ ПО ДОРОЖКЕ ПРЕПЯТСТВИЙ! ПЕРЕПРЫГНЕМ ЛУЖИ, ПРОЙДЕМ ПО КОЧКАМ

ИГРА «ИДЁМ В ОГОРОД»

ДЕТИ ПРОХОДЯТ ПО ДОРОЖКЕ ПРЕПЯТСТВИЙ, БЕРУТ ПО ОДНОМУ ОВОЩУ И СКЛАДЫВАЮТ ИХ В БОЛЬШУЮ КОРЗИНУ

ВОСПИТАТЕЛЬ: РЕБЯТА, ДАВАЙТЕ ПОКАЖЕМ ЗАЙКЕ, КАК МЫ ГОТОВИМ ВИТАМИННЫЙ САЛАТ!

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «МЫ КАПУСТКУ РУБИМ, РУБИМ»

ВОСПИТАТЕЛЬ: МОЛОДЦЫ РЕБЯТА, А ТЕПЕРЬ ПОЙДЕМ В САД ЗА ФРУКТАМИ!

Раскрашивают « Фрукты» на мольберте или на столе на ватмане

ЗАЙКА: я понял,

ЧТОБ ЗДОРОВЫМ, СИЛЬНЫМ БЫТЬ -

НАДО ФРУКТЫ, ОВОЩИ ЛЮБИТЬ.

ВСЕ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ –

В ЭТОМ НЕТ СОМНЕНИЯ!

У МЕНЯ РЕБЯТА ЕСТЬ ВОТ ТАКАЯ ВКУСНАЯ МОРКОВКА, И Я ХОЧУ ВАС ЕЙ УГОСТИТЬ.

ВОСПИТАТЕЛЬ: СПАСИБО ТЕБЕ ЗАЙЧИК. РЕБЯТА МЫ СМОЖЕМ СЕЙЧАС ЖЕ СЪЕСТЬ ЭТУ ВКУСНУЮ МОРКОВКУ?

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ

ВОСПИТАТЕЛЬ: ПРАВИЛЬНО РЕБЯТА, ПЕРЕД ТЕМ КАК СЪЕСТЬ ФРУКТ ИЛИ ОВОЩ ИХ НУЖНО ПОМЫТЬ.

ЗАЙКА: ТЕПЕРЬ Я ЗНАЮ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ СИЛЬНЫМ, КРЕПКИМ И ЗДОРОВЫМ. НУЖНО ПИТАТЬСЯ ОВОЩАМИ И ФРУКТАМИ, И ТОГДА БУДЕШЬ ЗДОРОВЫМ, КРАСИВЫМ И, УМНЫМ

ВОСПИТАТЕЛЬ: ДА, ДА, И ЕЩЕ НЕ ЗАБЫВАЙТЕ МЫТЬ РУКИ, ОВОЩИ И ФРУКТЫ ПЕРЕД ЕДОЙ!

ЗАЙКА: РЕБЯТА, ВЫ МНЕ ПОМОГАЛИ УРОЖАЙ СОБИРАТЬ, ВЫЛЕЧИЛИ МЕНЯ И ЗА ЭТО ТЕПЕРЬ Я УГОЩУ ВАС ВИТАМИННЫМИ ПОДАРКАМИ.

А ЕЩЕ ПОМОГУТ ВИТАМИНЫ. ВИТАМИНЫ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРЕПКИМИ. ОДНИ ВИТАМИНЫ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ РАСТИ, А ДРУГИЕ - ГЛАЗАМ ХОРОШО ВИДЕТЬ. РЕБЯТА, НАЗОВИТЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ КОТОРЫЕ ВЫ ЗНАЕТЕ И ЛЮБИТЕ?

ДЕТИ НАЗЫВАЮТ ЗНАКОМЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ (МОЖНО ДОСТАВАТЬ ИЗ КОРЗИНКИ МУДЯЖИ, А ДЕТИ БУДУТ ИХ НАЗЫВАТЬ

ВЕДУЩИЙ: ЗАЙКА, А ЕЩЕ, ДЛЯ ТОГО , ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ТЕБЕ ВСТАТЬ С НАМИ В КРУГ И СДЕЛАТЬ ВИТАМИННУЮ ЗАРЯДКУ!

ВИТАМИННАЯ ЗАРЯДКА (Я ПОЮ)

ПЕЙТЕ ВСЕ ТОМАТНЫЙ СОК, *ХОДЬБА НА МЕСТЕ*

КУШАЙТЕ МОРКОВКУ. *РУКИ К ПЛЕЧАМ, РУКИ ВВЕРХ.*

БУДЕШЬ КРЕПКИМ, КАК МАГНИТ *СЦЕПЛЯЮТ РУКИ В ЗАМОК*
Будешь прыгать ловко! *прыгают*

ГРИПП,АНГИНУ, СКАРЛАТИНУ *РУКИ НА ПОЯС,ПРЫЖКИ*

ВСЕ ПРОГОНЯТ ВИТАМИНЫ! *ХОДЬБА НА МЕСТЕ*

ВОСПИТАТЕЛЬ: ЕСЛИ ТЫ, ЗАЙКА, БУДЕШЬ УПОТРЕБЛЯТЬ ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ, ТО ОБЯЗАТЕЛЬНО БЫСТРО ПОПРАВИШЬСЯ!

ЗАЙКА: А ВАШИ РЕБЯТА ЗНАЮТ ВСЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ?

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ

ВОСПИТАТЕЛЬ: РЕБЯТА, А ДАВАЙТЕ ПОКАЖЕМ И РАССКАЖЕМ ЗАЙКЕ, ГДЕ РАСТУТ ОВОЩИ И ФРУКТЫ.

Дети : В огороде!

Воспитатель: Вот туда мы сейчас и пойдём,



