

выполнила: Боровская С.Д.

Проект «Мякиши-антистресс - инновационная здоровьесберегающая технология»

Вид проекта: Информационно-творческий, познавательно-исследовательский, групповой, краткосрочный

Участники проекта: воспитатель, дети 1 младшей группы, родители

Сроки реализации проекта: : одна неделя (краткосрочный)

Актуальность проекта:

Игрушка – неизменный спутник ребенка с первых дней его жизни. Хорошая игрушка побуждает ребенка к размышлениям, ставит перед ним различные игровые задачи. А это и способствует развитию познавательных процессов, память, воображение, мышление, речь ребенка. И вообще развивает всесторонне развитую личность.

В мире нехватки времени, быстрого темпа жизни, детям не хватает внимания, ласки, спокойствия. Мы педагоги, это видим, как никто другой. Ребенок зачастую, как и родитель находится в состоянии стресса. Ребенок должен уходить с детского сада с чувством удовлетворения, желанием прийти в следующий раз. Скучать и ждать встречи!

Я уверена в том, что наша работа педагогов остается на сегодняшний день самой творческой, увлекательной, интересной и результативной. Если твое сердце не испытывает трепет, нежность к детям, не грустит при виде глаз, наполненных слезами и тоской по маме, если ты не хочешь наполнить жизнь ребенка радостью, счастьем, испытывать с ним удовольствие от общения и дарить себя самого - возможно, ты выбрал неверный путь. Невозможно ежедневно приходить на работу, не чувствуя безграничную любовь к детям. Ведь наша работа всегда с нами! И даже, засыпая, мы думаем о том, как и чем, удивить своих малышей, порадовать родителей. «Детский сад круглосуточно со мной», так я бы охарактеризовала бы состояние своей души. Всегда идти вперед, находить новые решения, пути достижения поставленных задач, одним словом, «вечный поиск»...

Педагог не может, не имеет права стареть, ведь он всегда рядом с детьми, а значит сам ребенок в душе. Для меня важно, чтобы ребенок с радостью приходил в детский сад, а значит ко мне. Расположить к себе, вызвать доверие. Но время идет, одно поколение сменяет другое. Дети меняются, и удивлять их все сложнее и сложнее, заинтересовать чем-либо тоже нелегко.

Одним из интересных игрушек-антистрессов признана игрушка-мялка. Дети очень любят эти забавы.. Принцип игры с мялкой заложен в её названии: эту мягкую игрушку можно мять, тренируя мелкую моторику, напряжение снимается, депрессия отступает, человек успокаивается.. Некоторые дети бывают очень напряжены, при сжатии игрушек-мялок лучше концентрируются, и тело расслабляется, что способствует общему улучшению состояния. Благоприятное воздействие мякишей на организм ребенка, можно отследить в 2 моментах первый положительный момент заключается в цветотерапии, т. к большинство антистрессовых игрушек отличаются яркими цветами, радующими глаз. Второй положительный момент заключается в воздействии на тактильные рецепторы. Мягкие

антистрессовые игрушки очень приятные на ощупь, они доставляют невероятное удовольствие при прикосновении к ним.

В результате производится благоприятное воздействие на центральную нервную систему, стимулируются мыслительные процессы, снижается мышечный тонус.

Цель проекта:

создание благоприятных условий в дошкольном учреждении, с использованием антистрессовых игрушек-мякишей, как здоровьесберегающей инновационной технологии.

Задачи проекта:

- Изучить инновационный опыт;
- Установить систему взаимодействия участников проекта;
- Создать эмоционально-комфортную предметно-развивающую среду;
- Вызвать положительное отношение к детскому саду у детей и их родителей;
 - Сформировать у детей умения общения со взрослыми и сверстниками;
 - Развивать умение детей играть дружно, коллективом;













